

LE LATTUGHE
LE SEMPREVERDI
DELL'ORTO

L
LORTO
FRUTTIFERO
LA FELICITÀ NELL'ORTO



LE VARIETÀ

LATTUGA CAPPUCCIO

Colore verde chiaro brillante con un'alta tolleranza alla salita a seme.

Foglie larghe e incappucciate. I cespi possono raggiungere i 400 g di peso, con cuore pieno, tenero e dolce.

LATTUGA 4 STAGIONI PESCIATINA

Selezione toscana con foglie leggermente bollose e variegate di rosso, con alta tolleranza alla salita a seme. Varietà molto apprezzata per la tenerezza ed il gusto.

I cespi possono raggiungere un peso medio di 200-300g.

LATTUGA CANASTA

Selezione pregiatissima di lattuga. Pianta vigorosa con foglie ampie, frastagliate, a margine dentellato, di colore verde o rosso a seconda della varietà scelta.

Cespo molto dolce e croccante dal peso medio di 500 g. Molto resistente agli sbalzi termici.

LATTUGA ICEBERG

Cespo compatto, tondo, con foglie frastagliate di colore verde chiaro brillante, dal peso medio di 700 g. Molto produttiva, adatta alla coltivazione in tutte le stagioni.





TRATTAMENTI

I maggiori problemi fitosanitari sono la Bremia oppure il marciume del colletto come Sclerotinia. Nel primo caso intervenire con Poltiglia bordolese oppure con p.a. sistemici tipo il Metalaxil o Azoxistrobin. In caso di marciumi preferire Rame metallo (idrossido) oppure p.a. Tocofofos-metile. Nella terra gli Elateridi possono rovinare le piantine, nel caso intervenire con Bacillus thuringensis.



MANUTENZIONE

Nei periodi più caldi dopo il trapianto una copertura con TNT può favorire l'attecchimento. Le lattughe in cubetto interrarele per metà e cospargerle di torba attorno.



PRODUZIONE E RACCOLTA

Per avere una raccolta continuata durante tutto l'anno effettuare trapianti ogni 15 giorni, scegliendo le varietà più adatte al periodo. Al momento del taglio, se effettuato a circa 3 cm di altezza dal colletto, la pianta può ricacciare una seconda volta. Nel periodo primaverile-estivo occorrono 30-40 giorni per la produzione, 60-90 nel periodo invernale.



CONSERVAZIONE

Prodotto da consumare fresco appena raccolto.



CONSOCIAZIONE

La coltivazione della lattuga si associa bene con Cavoli, Spinaci, Pomodori, Cipolle e Fagioli.



CONSIGLI

Nei periodi di maggiore siccità mantenere fresco il terreno, per evitare la precoce salita a seme. Tenere la zona vicina alle piante pulita da erbe infestanti. La pacciamatura con teli biodegradabili può essere una semplice ed efficace soluzione.



L'AGRONOMA LUCIA RISPONDE

Segui tutti i consigli dell'Agronoma Lucia su
www.facebook.com/LOrtofruttifero

VERDURA FRESCA TUTTO L'ANNO

Insieme al pomodoro, la lattuga è l'ortaggio più diffuso e popolare negli orti familiari. Croccante, fresca e gustosa rappresenta l'alimento ideale per le calde estati mediterranee e ben si sposa ai saporiti piatti invernali. Si possono individuare tre gruppi principali di varietà in base alle caratteristiche del cespo: "lattughe a cappuccio", "lattughe romane" e "lattughe da taglio".



TIPO DI TERRENO

Le lattughe si adattano ad ogni tipologia di terreno purché ricco di sostanza organica, fresco e ben drenato. I suoli compatti sono più adatti alla coltivazione estiva contrariamente ai suoli sciolti che meglio accolgono la coltivazione invernale.



PERIODO DI COLTIVAZIONE

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU
ARIA APERTA						
PROTEZIONI						
	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
ARIA APERTA						
PROTEZIONI						

■ trapianto ■ raccolta

In relazione all'entità del freddo: piccoli tunnel, altezza 1 m, larghezza 1 / 1,20 m, oppure semplice tessuto non tessuto appoggiato sulle piante.

Densità di piante a metro quadrato: 10.



CLIMA

Per uno sviluppo idoneo queste piante non tollerano lunghi periodi di freddo intenso ma neppure lunghi periodi di caldo secco.



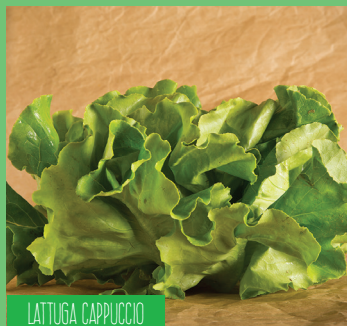
CONCIMAZIONI

Necessitano di una buona concimazione al momento del trapianto con stallatico pellettato, letame, compost o humus di lombrico. In alternativa possiamo utilizzare del concime minerale contenente azoto-fosforo-potassio in maniera equilibrata.



ANNAFFIATURA

Indispensabile subito dopo il trapianto, deve mantenersi regolare anche successivamente, senza mai eccedere. Bagnare alla sera, evitando traumi radicali, nel corso delle ore più calde della giornata.



LATTUGA CAPPUCCIO



LATTUGA ICEBERG



LATTUGA ROMANA

LATTUGA GENTILINA

Lattuga da cespo e da taglio, con foglie a bordo frastagliato, tenere e dolci, di colore verde o rosso a seconda della varietà scelta. Peso medio di 300-400 g.
Buona resistenza alla salita a seme.

LATTUGA LOLLO

Lattuga da cespo e da taglio, con foglie ricce e frastagliate, di un bel colore brillante, verde o rosso a seconda della varietà scelta. Peso medio di 300-400 g.
Buona resistenza alla salita a seme.

LATTUGA FOGLIA DI QUERCIA

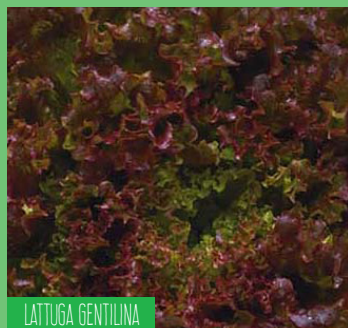
Selezione da cespo e da taglio, con foglie tenere e dolci, di un bellissimo colore verde o rosso a seconda della varietà scelta. Peso medio 400 g.

LATTUGA ROMANA

Foglie allungate e croccanti che formano un grumo eretto e serrato. Colori dal verde al rosso a seconda della varietà scelta. Peso medio di 600-900 g.

LATTUGA BARBA DEI FRATI

Lattuga da cespo e da taglio, con foglie allungate, dentellate e appuntite all'estremità, di colore verde o rosso a seconda della varietà scelta. Cespo compatto dal peso medio di circa 400g.



LATTUGA GENTILINA



LATTUGA LOLLO



LATTUGA FOGLIA DI QUERCIA

LATTUGA MORTARELLA DI PRIMAVERA

Lattuga simile ad una piccola romana compatta, con foglie esterne di colore verde scuro. Cuore tenero e croccante, di ottimo gusto, di colore verde chiaro. Peso medio 400-500 g.

LATTUGA ROSSA DI TRENTO

Selezione da cespo e da taglio, con foglie tenere e gustose, di colore verde chiaro a bordo rosso. Buonissima da mangiare per la sua croccantezza. Peso medio di 450-500 g.

LATTUGA ESCALE QUATTRO STAGIONI

Pianta vigorosa, dal cespo voluminoso e colorato di rosso, dal peso medio di 300 g. Molto apprezzata per le sue foglie tenerissime. Buona resistenza alla salita a seme.



LATTUGA CANASTA

SCOPRI ALTRE CURIOSITÀ
SULLE LATTUGHE



Disponibile anche nella variante *Biologica*.



Disponibile anche nel formato *cubetto*.



COLTIVARE LATTUGA SUL BALCONE? SI PUÒ!

La Lattuga è un ortaggio semplice da curare e facile da coltivare anche sul balcone... basta prendere un vaso dalle dimensioni adeguate, ad esempio un vaso rettangolare di dimensioni 40*20*18 cm.

Al suo interno potremo trapiantare 8 piantine tenendo una distanza di circa 10 cm l'una dall'altra, sfalsandole.

Il vaso dovrà essere dotato di fori o aperture per la fuoriuscita di acqua in eccesso.

Per realizzare un efficiente sistema di drenaggio stendere uniformemente sul fondo del vaso uno strato di argilla espansa, pari al 15-20% dell'altezza del contenitore, poi aggiungere terriccio.



LO SAPEVI CHE...

Il nome della "Lattuga" deriva dal liquido di colore bianco (che richiama il latte appunto), che la pianta libera quando viene tagliata.

Originaria delle zone temperate dell'Asia, la lattuga ha viaggiato molto per giungere in Italia e conquistare le nostre tavole. Ricca di Vitamina A e sali minerali, assieme al contenuto di acqua rendono la lattuga elemento essenziale in diverse diete.



Il tuo Rivenditore di fiducia

Via Filippo Turati
Arena Metato, 29
San Giuliano Terme - Pisa

Tel. +39 050 0986094

Fax. +39 050 0986095

info@lortofruttifero.it

www.lortofruttifero.it

#felicitànellorto
#lortobio



L
LORTO
FRUTTIFERO
LA FELICITÀ NELL'ORTO